Faire son CV

Atelier 1 · Construire un CV d'une page, sans expérience professionnelle

Un CV, c'est une page qui répond à une question : « pourquoi je dois te prendre en stage, en alternance ou en emploi ? » Il se lit en **30 secondes**. Il doit être clair, vrai et adapté au poste.

1. Les 6 blocs d'un CV (dans cet ordre)

Bloc	Ce qu'on écrit
État civil	Nom, prénom, adresse (commune suffit), téléphone, adresse e-mail sérieuse
Accroche	2 lignes : « Élève en Terminale Bac Pro CIEL, je cherche un stage en maintenance réseau »
Formation	Bac Pro CIEL (lycée, années), diplôme précédent, mention si utile
Expériences	PFMP, jobs d'été, projets d'atelier, chef-d'œuvre : **ce que tu as fait**, pas seulement où
Compétences	Techniques (câblage RJ45, configuration IP, soudure, diagnostic) + savoir-être (ponctualité, travail en équipe)
Divers	Langues (français, shimaoré, kibushi, anglais), permis, centres d'intérêt (2 maximum)

2. Les règles qui font la différence

- **Une seule page**, police lisible (11-12 pt), marges correctes.
- **Aucune faute** : se relire à voix haute, faire relire par quelqu'un.
- **Des verbes d'action** au début de chaque ligne : installé, configuré, diagnostiqué, câblé, réparé, contrôlé.
- **Des chiffres** quand c'est possible : « 12 postes », « 3 pannes », « 2 semaines ».
- **Pas de photo obligatoire**, pas d'âge, pas de situation familiale.
- **Tout est vrai** : une compétence inventée se voit en entretien.

Erreurs qui éliminent : adresse e-mail du genre *loulou2008* · CV de 3 pages · « dynamique et motivé » sans preuve · fautes d'orthographe · expériences inventées.

Un exemple d'accroche

« Élève en Terminale Bac Pro CIEL au lycée Gustave Eiffel (Mayotte), je recherche un stage de 4 semaines en maintenance réseau ou en support informatique. J'ai déjà installé et configuré un réseau de 12 postes en PFMP. »

Trois informations : qui je suis · ce que je cherche · une preuve. Pas de « je suis motivé ».

Questions fréquentes

Question	Réponse courte
Faut-il une photo ?	Non, elle n'est pas obligatoire. Si tu en mets une, elle doit être neutre et récente.
Je n'ai aucune expérience, que mettre ?	Les PFMP, les projets d'atelier, le chef-d'œuvre, les activités extrascolaires.
Faut-il mettre mes notes ?	Non. Une mention au diplôme suffit.
Un CV en couleur ou en noir et blanc ?	Peu importe : la lisibilité compte plus que la couleur.

3. Modèle à remplir

Recopie ce modèle à la main ou remplis-le à l'ordinateur, puis supprime les pointillés.

NOM Prénom Commune · 06 xx xx xx xx · prenom.nom@mail.com	**Objectif :** .....

Formation	Établissement / années

Expérience / projet	Ce que j'ai fait (verbe + chiffre)

Compétences techniques	Savoir-être

4. Exercice

Transforme ces phrases faibles en lignes de CV avec un verbe d'action et un chiffre.

Phrase faible	Ligne de CV
« J'ai aidé au réseau du lycée. »	
« J'ai fait un stage. »	
« Je sais utiliser un ordinateur. »	

Verbes utiles : installé · configuré · câblé · diagnostiqué · réparé · contrôlé · testé · documenté · assisté · organisé.